

平成 19 年 4 月 17 日

各 位

本社所在地	東京都中野区中央二丁目 9 番 1 号
会社名	健康コーポレーション株式会社
代表者	代表取締役社長 瀬戸 健
コード番号	2928 札幌証券取引所アンビシャス
問合せ先	経営企画部長 内田 雅之
電話番号	03-5348-7572
U R L	http://www.kenkoucorp.co.jp

新商品 『おいしい 1 週間ダイエット』 発売のお知らせ

弊社は、新商品『おいしい 1 週間ダイエット』を、平成 19 年 4 月 18 日より発売いたします。

わが国においては、メタボリック症候群等に起因する成人病の増大にともない医療費や社会保険料が増加し続けており、社会的な問題となっております。弊社はこれまで『豆乳クッキーダイエット』をはじめ様々なカロリーコントロールの食品の提供を通じてお客様の食生活を改善することで、これらの問題の解決に寄与してまいりました。

本商品は、カロリーがコントロールされた食事そのものを提供することで食生活の改善をはかることを目的として開発したもので、食事代替型カロリーコントロール市場への本格的進出を企図したものです。弊社は今後も同市場は成長していくものと考えており、本商品を同市場に提供することで、お客様の健康を通じて社会の問題の解決により一層寄与できるものと確信しております。

また、商品は、株式会社創健社と共同開発を行い、フード・コンサルタントの飯塚律子さん（プロフィール参照）にも監修いただき、より体にやさしく、よりおいしく仕上がりました。

1. 商品特長

本商品は、メタボリックシンドローム該当者が年々増加していくなか「ダイエット中でも、カロリーを気にせずに、食べたいものを食べたい!」「味気ないダイエット食はイヤ!」そんな様々な要望から、ダイエット中には食べられなかったメニューを厳選した商品です。毎日、楽しめるように和・洋・中を取り入れ 7 食分を用意しました。しかも 1 食 97kcal~389kcal と低カロリーに抑えた食事です。

・ 『ガーデンミート』を使用

『ガーデンミート』とは、大豆タンパク、小麦タンパクを主原料に鶏肉・牛肉の再現を試みた新世代のヘルシーフードです。北米では、ベジタリアンやロハス志向の人々に大人気で、お腹いっぱい食べても低カロリーに抑えられ、ガマンやストレスなく、ダイエットに最適な食材です。

- ・ **『おからこんにゃく』を使用**

『おからこんにゃく』は、遺伝子組み換えではない国産のおからと国内産のこんにゃくから生まれた新食材で大豆の栄養分と高繊維質と低カロリーが特徴です。食物繊維がレタスの4倍、カロリーは鶏肉の1/10の食材であり、ダイエット中の方にもお勧めなこだわりの食材を用いています。

- ・ **こだわりの無添加食品**

科学調味料・保存料・着色料を一切使用しない、体にやさしく安心へのこだわりを追求した無添加な食品です。調理方法にもこだわり、風味や旨みがいきている真空調理方法や、煮くずれせずに歯ごたえを残し、素材本来のジューシーさを最大限に引き出した低温調理方法にて調理しました。

2. 商品概要

(1) 商品名： 『おいしい1週間ダイエット』

(2) 発売時期： 平成19年4月18日（水）

(3) 発売地域： 全国



(4) 内容量：

① 『ミートスパゲッティ&オニオンスープ』 337kcal

スパゲッティ（麺） 170g

ミートソース（レトルトタイプ） 120g

オニオンスープ（フリーズドライ） 6g



② 『あんかけかた焼きそば&ふんわり卵の五穀スープ』 389kcal

かた焼きそば 60g

中華あんかけ（レトルトタイプ） 180g

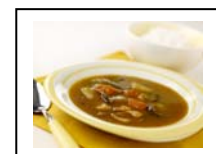
ふんわり卵の五穀スープ（フリーズドライ） 6g



③ 『スープカレー&ライス』 362kcal

スープカレー（レトルトタイプ） 200g

白米 130g



④ 『おからこんにゃく入り筑前煮&けんちん汁』 172kcal



おからこんにゃく入り筑前煮（レトルトタイプ） 110 g
けんちん汁（フリーズドライ） 10 g

⑤『ガーデンミートのロールキャベツ&オニオンスープ』 97kcal

ガーデンミートのロールキャベツ（レトルトタイプ） 140 g
オニオンスープ（フリーズドライ） 6 g

⑥『ソイビーンズバーグ&ふんわり卵の五穀スープ』 119kcal

ソイビーンズハンバーグ（レトルトタイプ） 115 g
ふんわり卵の五穀スープ（フリーズドライ） 8 g

⑦『おからこんにゃく豆乳シチュー&素焼きラスク』 216kcal

おからこんにゃくの豆乳シチュー（レトルトタイプ） 180 g
素焼きラスク 18 g (3枚)



(5) 販売価格： 6,880 円(税込)

【プロフィール】

いづか りつこ
飯塚 律子



東京生まれ 山脇学園中等部・高等部・短期大学食物科卒業
健康管理学博士／フード・コンサルタント

1974 年「飯塚りつこヘルスフーズ研究所」主宰。学生時代よりヘルスフーズの研究に打ち込み、病弱だった自らの体質改善を行い、独自の食事学を提唱。テレビ・ラジオ・講演・食事相談などのほか、各企業の食品開発などのコンサルタントを行う。

1979 年 3 月 社会福祉法人感謝状を受ける

1980 年より季刊誌「ヘルシークック」発刊

1997 年 健康管理学博士取得

1998 年より食のケア情報誌「おいしいね」（明治乳業）制作

○主な著書 「おいしく食べて体質改善」（東京新聞出版局）

「体によく効くこの食べ物・こんな食べ方」（三笠書房）

「からだに効く『食材・調理』図典」（小学館）

「クスリになる食べもの・食べ方」（講談社）

「症状別・体質改善ができる食べもの・食べ方」（講談社）

○TV出演 ハイビジョンテレビ9チャンネル「Do You さんで～」(1998年～1999年)
“ぱくっと健康” コーナー担当(毎週土曜日レギュラー)出演
「おもいっきりテレビ」「レディース4」「はなまるマーケット」など多数出演

本商品に対するお問合せ先
健康コーポレーション株式会社 事業開発部
電話：03-5348-6637 FAX：03-5389-8070

本プレスリリースに対するお問合せ先
健康コーポレーション株式会社 経営企画部
電話：03-5348-7572 FAX：03-5389-8070

以上