

平成 19 年 12 月 7 日

各 位

本社所在地	東京都中央区銀座二丁目 16 番 11 号
会 社 名	健康ホールディングス株式会社
代 表 者	代表取締役社長 瀬戸 健
コード番号	2928 札幌証券取引所アンビシャス
問合せ先	管理本部長 古村 克明
電話番号	03-5565-6247
U R L	http://www.kenkou-hd.com/

新商品 『まんまんダイエット』 発売のお知らせ

当社の連結子会社である健康コーポレーション株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：瀬戸 健）は、新商品『まんまんダイエット』を、平成 19 年 12 月 10 日より発売いたします。

本商品は、中華街で販売されている「まんじゅう」をヒントに開発した、従来の通販市場には存在しない全く新しい 1 食置き替え型カロリーコントロール用健康食品です。

ダイエット中の人でも安心して食べることができるよう、通常平均 270～290kcal ある「まんじゅう」1 食当りのカロリーを、180kcal 以下に抑えました。上海料理「チャンタオ」の長島正雄オーナーシェフ（監修者の声参照）に監修いただき、中華・韓国味の「まんじゅう」の旨みたっぷりの美味しくかつボリュームのある内容に仕上がっており、満腹感を得られながらダイエットできる商品となっております。

1. 商品特長

① 「肉まん」(約 175kcal / 1 食)

具材には繊維が細かく柔らかい「鹿児島県産黒豚」を使用。春雨を通常より多く入れることにより食感が増し、食べ応えや満足感が得られます。



② 「十菜まん」(約 148kcal / 1 食)

具材には国産の野菜を中心に使用。
(玉ねぎ、にんじん、キャベツ、たけのこ、白菜、ねぎ、セロリ、ピーマン、生姜の 9 種類)

ほうれん草を生地に練り込むことで、見た目からも全く新しいまんじゅうに仕上がりました。



③「鶏チゲまん」(約 174kcal/1食)

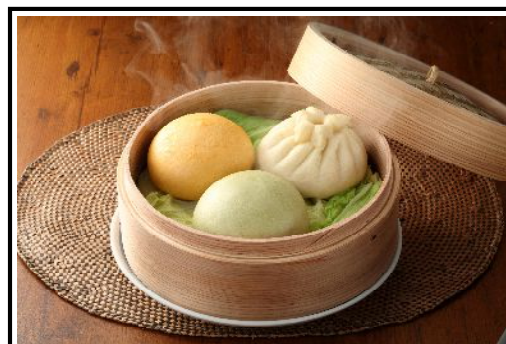
韓国風の味付けで味に変化をつけることで、飽きることのないまんじゅうに仕上がりました。鶏肉には、肉類の中で比較的カロリーが少ない「三河どり」を使用。

皮が薄く、脂肪が少なく、リノール酸が多いのが「三河どり」の特長です。



2. 商品概要

- (1) 商品名： 『まんまんダイエット』
- (2) 発売時期： 平成 19 年 12 月 10 日
- (3) 発売地域： 全国
- (4) 内容量： 9 食入り (3 種×3 食) /箱
- (5) 販売価格： 5,980 円(税込)



<監修者の声>

「“業界初”ダイエット肉まんへの挑戦でした。」

「まんまんダイエット」を作るにあたっての指示は、ボリュームはそのままで、カロリー半分を目指し、肉まんの中に1食に必要な栄養素をきっちりと配合するというものでした。また、今までの肉まんにはないような、斬新で心の底からおいしいと言える味を作るという無理難題なものでした。通常ではとうてい無理な話ですが、私の20年以上中華料理のプロとして築き上げた技術とプライドが、好奇心をかきたてました。本当に多くの試作を繰り返して完成まで多くの時間を費やしました。

それぞれの具材にも徹底的にこだわり、とろけるような鹿児島県産黒豚や、平飼いされた愛知県産三河どり、そして国産の野菜をふんだんに使用しました。カロリーは50%ダウンに届かず40%になってしまいましたが、本当にこれがダイエット食品かと驚いていただける程の今までにない肉まんの味が出せたと自負しております。私のプライドに掛けて、本当においしい肉まんが完成したと思っておりますので、是非一度お試しください。

上海料理「チャンタオ」
長島 正雄 オーナーシェフ

<専門家の声>

「食生活を変えずに、ストレスをためずに痩せることが成功の道」

いかにして、ダイエットを成功させるか？無理な食事制限によるダイエットは、空腹感を我慢しなければならなくなります。食べることによって得られていた精神的満足感が得られなくなると、「もっと食べたい」「イライラする」などのストレスを引き起こします。

1日の食事を3回きちんととりながら、無理なくカロリーを減らし、いつもの食生活を変えずにダイエットすることが理想的であり、さらに満腹感を得られることが成功の秘訣なのです。しっかり噛んで、食べたということを脳に伝え、満腹感を得る。これが重要なのです。

「まんまんダイエット」は、カロリーを抑え、栄養素もきちんと取れ、一番大事な「食べる楽しさ・美味しさ」を追求しております。医学的・心理学的の両面から見ても、非常にダイエットの失敗原因が少ない理想的な商品になっていると思います。

山田ウイメンズクリニック院長／医学博士

健康スポーツ医（日本医師会認定）

山田 悦郎 医学博士

<本商品に対するお問合せ先>

健康コーポレーション株式会社 商品企画部
電話：03-5348-6637 / FAX：03-5389-8070

<本プレスリリースに対するお問合せ先>

健康ホールディングス株式会社 管理本部
電話：03-5565-6247 / FAX：03-5565-6245

以上